

Dobra pripremljenost roditelja jedan je od glavnih preduvjeta uspješne prilagodbe djeteta. Preporučamo: djetetu pokažite svoj pozitivan stav o polasku u vrtić, a svoje dileme i pitanja podijelite s nama. Dijete će se osjećati sigurnije kada vidi kako mama, tata i odgajateljice međusobno razgovaraju iskreno, ljubazno i s povjerenjem!

Dobrobit djece ZAJEDNIČKI je cilj i briga roditelja i vrtića, a kvalitetna suradnja vašem djetetu olakšava ZDRAVO I SRETNO odrastanje.

Pozivamo Vas na suradnju putem:

- svakodnevne komunikacije
- roditeljskih oglasnih ploča
- roditeljskih sastanaka
- zajedničkih druženja, proslava, svečanosti, izleta...
- individualnih razgovora s odgajateljima
- individualnih razgovora s članovima stručnog tima
- radionica RASTIMO ZAJEDNO
- on-line predavanja i radionica
- web-stranica ustanove

VRTIĆ je mjesto radosnog druženja djece, njihova odrastanja, igre, učenja, stjecanja ranih životnih iskustava..... DOBRO NAM DOŠLI!

S VESELJEM VAS OČEKUJEMO!

ŽELIMO VAM SRETAN POČETAK!



STRUČNI TIM
DV SUŠAK:

RAVNATELJICA:
Vlatka Miletić

PEDAGOGINJA:
Vedrana Brebrić Žgaljić

PSIHOLOGINJA:
Ivana Sošić Antunović

EDUKACIJSKI REHABILITATOR:
Gordana Brzaj

ZDRAVSTVENA VODITELJICA:
Marija Košćić, vms



DJEČJI VRTIĆ
SUŠAK

DOBRODOŠLI U DJEČJI VRTIĆ SUŠAK



PRVI DANI U VRTIĆU

KAKO POMOĆI DJETETU DA SE
ŠTO LAKŠE PRILAGODI NA
POLAZAK U JASLICE/VRTIĆ?

PRILAGODBA – ŠTO JE TO?

Pojam prilagodbe (adaptacije) odnosi se na prilagođavanje djeteta kulturi odgojno-obrazovne ustanove, kao i prilagođavanje vrtića potrebama svakog djeteta.

ZAŠTO JE PRILAGODBA VAŽNA?

- ♦ Prvi susret djeteta s vrtićem trenutak je u kom se stvara povjerenje djeteta u odgajatelje, u vrtić kao mjesto slobodnog i sigurnog odrastanja
- ♦ Dobar početak je također važan i za izgradnju suradničkog, toplog i odgovornog odnosa roditelja i odgajatelja

ŠTO JE JOŠ VAŽNO ZNATI O PRILAGODBI?

- ♦ Polazak djeteta u vrtić predstavlja stres za dijete, njegovu obitelj i za odgajatelje
- ♦ U tom periodu dijete se suočava s odvajanjem od roditelja, upoznaje novo okruženje i ljude te stječe povjerenje u novu okolinu
- ♦ Dijete na promjenu može reagirati plaćem, odbijanjem hrane, agresivnim ponašanjem, regresiranjem u razvoju itd. te takva ponašanja valja očekivati i tolerirati
- ♦ Važno je da roditelji budu dobro upoznati sa specifičnostima prilagodbe, da u početku borave s djetetom u vrtiću te da pokažu strpljivost i pozitivan stav
- ♦ Za dijete je važno kada roditelji i odgajatelji grade i ostvaruju suradnički, partnerski odnos, što se postiže kroz otvorenu, iskrenu i toplu svakodnevnu komunikaciju

KAKO KAO RODITELJI MOŽETE PRIPREMITI DIJETE PRIJE POLASKA U JASLICE/VRTIĆ?

- ❖ Prošećite povremeno s djetetom oko vrtića
- ❖ Razgovarajte o vrtiću i zajednički se radujte skorom dolasku
- ❖ Kreirajte pozitivna očekivanja, radoznalost i stavove, kod sebe i kod djeteta
- ❖ Govorite djetetu konkretno, uvjerljivo i realno – u vrtiću nije sve super, dijeli se pažnja, prostor, igračke...
- ❖ Pokušajte uskladiti raspored aktivnosti kod kuće s rasporedom u vrtiću

PRVI DANI U VRTIĆU – ŠTO ČINITI DA PRODU ŠTO BEZBOLNIJE?

- Planirajte nekoliko dana godišnjeg odmora, kako biste bili s djetetom u periodu prilagodbe
- Boravite s djetetom u vrtiću – istražujte prostor, igrajte se, upoznajte djecu i odgajatelje – na taj način vi stječete povjerenje koje je presudno za djetetov osjećaj sigurnosti u novom okruženju
- Postepeno produžujte boravak djeteta u vrtiću u dogovoru s odgajateljem
- Neka rastanak s djetetom bude kratak, bez oklijevanja i u vedrom tonu
- Uvažite djetetove i svoje osjećaje, pričajte o tome kako vam je teško, kako mu nedostajete
- Radi djetetova povjerenja u vas, važno je da se uvijek javite djetetu pri odlasku te da mu točno kažete kada ćete doći po njega („nakon voća“, „nakon ručka“, „kad se naspavaš...“)

ŠTO SVE TREBA PRIPREMITI ZA BORAVAK U VRTIĆU?

- Ruksak ili torbu
- Papuče
- Pidžamu
- Rezervnu odjeću
- Jednokratne pelene za jasljučku djecu
- Dudu, bočicu (ukoliko ih dijete koristi)
- Omiljenu igračku ili predmet
- Ostalo, u dogovoru s odgajateljima

ŠTO SE SVE ČINI U VRTIĆU KAKO BI OLAKŠALI PRVE DANE?

- ✓ Roditelje upoznajemo s procesom prilagodbe već pri upisu u vrtić
- ✓ Održavamo prva druženja u vrtićima za novoupisanu djecu, kako bi mogla upoznati prostor, odgajatelje i druge obitelji
- ✓ Početkom rujna odgajatelji rade cjelodnevno kako bi se što bolje posvetili djeci i roditeljima
- ✓ Organizira se postepen dolazak djece, na način da se svakom djetetu odgajatelj može individualno posvetiti i upoznati ga (djeca dolaze s razmakom od oko pola sata)
- ✓ Svi djelatnici vrtića pružaju podršku obitelji u ovom zahtjevnom periodu
- ✓ Roditelj je dobrodošao boraviti s djetetom u skupini tijekom prilagodbe
- ✓ Stručni tim (pedagog, psiholog, defektolog, zdravstveni voditelj) Vam je na raspolaganju za sva dodatna pitanja