

Dobra pripremljenost roditelja jedan je od glavnih preduvjeta uspješne prilagodbe djeteta. Preporučamo: djetetu pokažite svoj pozitivan stav o polasku u vrtić, a svoje dileme i pitanja podijelite s nama. Dijete će se osjećati sigurnije kada vidi kako mama, tata i odgajateljice međusobno razgovaraju iskreno, ljubazno i s povjerenjem!

Dobrobit djece ZAJEDNIČKI je cilj i briga roditelja i vrtića, a kvalitetna suradnja vašem djetetu olakšava ZDRAVO I SRETNO odrastanje.

Pozivamo Vas na suradnju putem:

- svakodnevne komunikacije
- roditeljskih oglasnih ploča
- roditeljskih sastanaka
- zajedničkih druženja, proslava, svečanosti, izleta...
- individualnih razgovora s odgajateljima
- individualnih razgovora s članovima stručnog tima
- radionica RASTIMO ZAJEDNO
- on-line predavanja i radionica
- web-stranica ustanove

*VRTIĆ je mjesto radosnog druženja djece, njihova odrastanja, igre, učenja, stjecanja ranih životnih iskustava..... DOBRO NAM DOŠLI!*

**S VESELJEM VAS OČEKUJEMO!**

## ŽELIMO VAM SRETAN POČETAK!



STRUČNI TIM  
DV SUŠAK:

RAVNATELJICA:  
Milena Vuletić

PEDAGOGINJA:  
Vlatka Miletić

PSIHOLOGINJA:  
Ivana Sošić Antunović

EDUKACIJSKI REHABILITATOR:  
Tamara Klasan Brnčić

ZDRAVSTVENA VODITELJICA:  
Marija Koščić, vms



DJEČJI VRTIĆ  
SUŠAK

## DOBRODOŠLI U DJEČJI VRTIĆ SUŠAK



## PRVI DANI U VRTIĆU

KAKO POMOĆI DJETETU DA SE  
ŠTO LAKŠE PRILAGODI NA  
POLAZAK U JASLICE/VRTIĆ?

## **PRILAGODBA – ŠTO JE TO?**

Pojam prilagodbe (adaptacije) odnosi se na prilagođavanje djeteta kulturi odgojno-obrazovne ustanove, kao i prilagođavanje vrtića potrebama svakog djeteta.

## **ZAŠTO JE PRILAGODBA VAŽNA?**

- ♦ Prvi susret djeteta s vrtićem trenutak je u kom se stvara povjerenje djeteta u odgajatelje, u vrtić kao mjesto slobodnog i sigurnog odrastanja
- ♦ Dobar početak je također važan i za izgradnju suradničkog, toplog i odgovornog odnosa roditelja i odgajatelja

## **ŠTO JE JOŠ VAŽNO ZNATI O PRILAGODBI?**

- ♦ Polazak djeteta u vrtić predstavlja stres za dijete, njegovu obitelj i za odgajatelje
- ♦ U tom periodu dijete se suočava s odvajanjem od roditelja, upoznaje novo okruženje i ljude te stječe povjerenje u novu okolinu
- ♦ Dijete na promjenu može reagirati plaćem, odbijanjem hrane, agresivnim ponašanjem, regresiranjem u razvoju itd. te takva ponašanja valja očekivati i tolerirati
- ♦ Važno je da roditelji budu dobro upoznati sa specifičnostima prilagodbe, da u početku borave s djetetom u vrtiću te da pokažu strpljivost i pozitivan stav
- ♦ Za dijete je važno kada roditelji i odgajatelji grade i ostvaruju suradnički, partnerski odnos, što se postiže kroz otvorenu, iskrenu i toplu svakodnevnu komunikaciju

## **KAKO KAO RODITELJI MOŽETE PRIPREMITI DIJETE PRIJE POLASKA U JASLICE/VRTIĆ?**

- ❖ Prošećite povremeno s djetetom oko vrtića
- ❖ Razgovarajte o vrtiću i zajednički se radujte skorom dolasku
- ❖ Kreirajte pozitivna očekivanja, radoznalost i stavove, kod sebe i kod djeteta
- ❖ Govorite djetetu konkretno, uvjerljivo i realno – u vrtiću nije sve super, dijeli se pažnja, prostor, igračke...
- ❖ Pokušajte uskladiti raspored aktivnosti kod kuće s rasporedom u vrtiću

## **PRVI DANI U VRTIĆU – ŠTO ČINITI DA PRODU ŠTO BEZBOLNIJE?**

- Planirajte nekoliko dana godišnjeg odmora, kako biste bili s djetetom u periodu prilagodbe
- Boravite s djetetom u vrtiću – istražujte prostor, igrajte se, upoznajte djecu i odgajatelje – na taj način vi stječete povjerenje koje je presudno za djetetov osjećaj sigurnosti u novom okruženju
- Postepeno produžujte boravak djeteta u vrtiću u dogovoru s odgajateljem
- Neka rastanak s djetetom bude kratak, bez oklijevanja i u vedrom tonu
- Uvažite djetetove i svoje osjećaje, pričajte o tome kako vam je teško, kako mu nedostajete
- Radi djetetova povjerenja u vas, važno je da se uvijek javite djetetu pri odlasku te da mu točno kažete kada ćete doći po njega („nakon voća“, „nakon ručka“, „kad se naspavaš...“)

## **ŠTO SVE TREBA PRIPREMITI ZA BORAVAK U VRTIĆU?**

- Ruksak ili torbu
- Papuče
- Pidžamu
- Rezervnu odjeću
- Jednokratne pelene za jasljučku djecu
- Dudu, bočicu (ukoliko ih dijete koristi)
- Omiljenu igračku ili predmet
- Ostalo, u dogovoru s odgajateljima

## **ŠTO SE SVE ČINI U VRTIĆU KAKO BI OLAKŠALI PRVE DANE?**

- ✓ Roditelje upoznajemo s procesom prilagodbe već pri upisu u vrtić
- ✓ Održavamo prva druženja u vrtićima za novoupisanu djecu, kako bi mogla upoznati prostor, odgajatelje i druge obitelji
- ✓ Početkom rujna odgajatelji rade cjelodnevno kako bi se što bolje posvetili djeci i roditeljima
- ✓ Organizira se postepen dolazak djece, na način da se svakom djetetu odgajatelj može individualno posvetiti i upoznati ga (djeca dolaze s razmakom od oko pola sata)
- ✓ Svi djelatnici vrtića pružaju podršku obitelji u ovom zahtjevnom periodu
- ✓ Roditelj je dobrodošao boraviti s djetetom u skupini tijekom prilagodbe
- ✓ Stručni tim (pedagog, psiholog, defektolog, zdravstveni voditelj) Vam je na raspolaganju za sva dodatna pitanja