

DJEČJI VRTIĆ „SUŠAK“

JELOVNIK



PROLJEĆE/LJETO 2025.



NASTAVNI ZAVOD ZA
JAVNO ZDRAVSTVO
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

DJEČJI VRTIĆ „SUŠAK“
PROLJEĆE-LJETO

JELOVNIK TIP I

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD LEĆE, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, TROKUT OD SIRA S
MARMELADOM



UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, NAMAZ OD ŠUNKE I SIRA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, PEČENA PILETINA, VARIVO OD
TIKVICE, MRKVE I KRUMPIRA, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, KEKSI „PETIT BEURRE“

SRIJEDA

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD RAJČICE, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, SALATA OD
SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD JOGURTA SA SEZONSKIM VOĆEM

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: GRIS NA MLIJEKU
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA, PILETINA S JEČMOM, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD ZOBENIH PAHULJICA, PRŽENA RIBA, VARIVO OD BLITVE I
KRUMPIRA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

JELOVNIK TIP II



PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAHA, JEČMA I POVRĆA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, PITA OD JABUKE

UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, MASLAC, MED, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA, POVRTNA JUNETINA, PALENTA, SALATA OD SVJEŽIH KRSTAVACA, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, MLIJEČNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD RAJČICE, PUNJENA PAPRIKA (MESNE OKRUGLICE U UMAKU), PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: RIŽA NA MLIJEKU
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, POHANA PILETINA, VARIVO OD KUPUSA I KRUMPIRA, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, INTEGRALNI KEKSI

PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, TJESTENINA S TUNOM, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: VOĆNI JOGURT

JELOVNIK TIP III

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, MLIJEČNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD MAHUNA, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD ROGAČA I JABUKE



UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, ŠUNKA
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD ZOBENIH PAHULJICA, POHANA PURETINA, KRPICE SA ZELJEM, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“

SRIJEDA

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, TUNA NAMAZ
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD GRAŠKA, POLPETE OD ZOBENIH PAHULJICA, FINO VARIVO, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD JUNETINE, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, KOLAČ OD JOGURTA SA SEZONSKIM VOĆEM

PETAK

ZAJUTRAK: KAKAO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: POVRTNA JUHA S KLICAMA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH
UŽINA: BANANA



JELOVNIK TIP IV

PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, MLIJEČNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: VARIVO OD GRAHA I TJESTENINE, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KIFLICE SA SIROM

UTORAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD TIKVICE I MRKVE, GULAŠ I PALENTA, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: LIMUNADA, INTEGRALNI KEKSI

SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA I ŠUNKE, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD PILETINA S ŽLIČNJACIMA, POVRTNI RIŽOTO OD PILETINE, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA I MRKVE, KRUH
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD ROGAČA I JABUKE

ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, MESNA POLPETA, VARIVO OD MAHUNA, SALATA OD RAJČICE, KRUH
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

PETAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE
OBJED: JUHA OD POVRĆA, TJESTENINA S TUNOM, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

