

DJEČJI VRTIĆ „SUŠAK“

# JELOVNIK



PROLJEĆE / LJETO 2026.



NASTAVNI ZAVOD ZA  
JAVNO ZDRAVSTVO

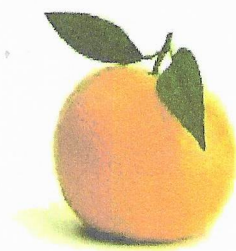
PRIMORSKO-GORANSKE ŽUPANIJE

DJEČJI VRTIĆ „SUŠAK“  
PROLJEĆE-LJETO

# JELOVNIK TIP I

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, CORNFLAKES  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: VARIVO OD LEĆE, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, TROKUT OD SIRA S  
MARMELADOM



## UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, NAMAZ OD ŠUNKE I SIRA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD PILETINE S ŽLIČNJACIMA, PEČENA PILETINA, VARIVO OD  
TIKVICE, MRKVE I KRUMPIRA, ZELENA SALATA, KRUH  
UŽINA: LIMUNADA, KEKSI „PETIT BEURRE“

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD RAJČICE, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, SALATA OD  
SVJEŽEG KUPUSA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD JOGURTA SA SEZONSKIM VOĆEM

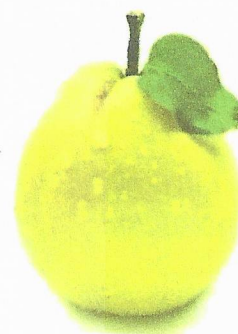
## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: GRIS NA MLIJEKU  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD GRAŠKA, PILETINA S JEČMOM, MIJEŠANA SALATA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

## PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, MASLAC, MARMELADA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD ZOBENIH PAHULJICA, PRŽENA RIBA, VARIVO OD BLITVE I  
KRUMPIRA, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

# JELOVNIK TIP II



## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, ŠUNKA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: VARIVO OD GRAHA, JEČMA I POVRĆA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, PITA OD JABUKE

## UTORAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, MASLAC, MED, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD GRAŠKA, POVRTNA JUNETINA, PALENTA, SALATA OD SVJEŽIH KRSTAVACA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, MLIJEČNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD RAJČICE, PUNJENA PAPRIKA (MESNE OKRUGLICE U UMAKU), PIRE KRUMPIR, ZELENA SALATA, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: RIŽA NA MLIJEKU  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, POHANA PILETINA, VARIVO OD KUPUSA I KRUMPIRA, MIJEŠANA SALATA, KRUH  
UŽINA: LIMUNADA, INTEGRALNI KEKSI

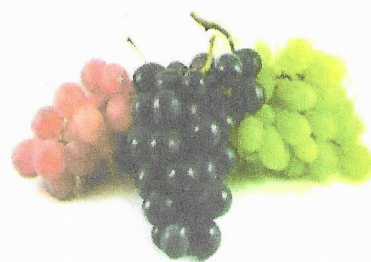
## PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD POVRĆA, TJESTENINA S TUNOM, ZELENA SALATA, KRUH  
UŽINA: VOĆNI JOGURT

# JELOVNIK TIP III

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK:	KAKAO, MLIJEČNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK:	SEZONSKO VOĆE
OBJED:	VARIVO OD MAHUNA, KRUH
UŽINA:	ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD ROGAČA I JABUKE



## UTORAK

ZAJUTRAK:	BIJELA KAVA, ŠUNKA
DORUČAK:	SEZONSKO VOĆE
OBJED:	JUHA OD ZOBENIH PAHULJICA, POHANA PURETINA, KRPICE SA ZELJEM, KRUH
UŽINA:	ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“

## SRIJEDA

ZAJUTRAK:	ČAJ S LIMUNOM, TUNA NAMAZ
DORUČAK:	SEZONSKO VOĆE
OBJED:	JUHA OD GRAŠKA, POLPETE OD ZOBENIH PAHULJICA, FINO VARIVO, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH
UŽINA:	FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK:	MLIJEKO, TVRDI SIR, KRUH
DORUČAK:	SEZONSKO VOĆE
OBJED:	JUHA OD JUNETINE, TJESTENINA S MLJEVENIM MESOM, MIJEŠANA SALATA, KRUH
UŽINA:	LIMUNADA, KOLAČ OD JOGURTA SA SEZONSKIM VOĆEM

## PETAK

ZAJUTRAK:	KAKAO, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK:	SEZONSKO VOĆE
OBJED:	POVRTNA JUHA S KLICAMA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH
UŽINA:	BANANA

# JELOVNIK TIP IV

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK:	BIJELA KAVA, MLIJEČNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK:	SEZONSKO VOĆE
OBJED:	VARIVO OD GRAHA I TJESTENINE, KRUH
UŽINA:	ČAJ S LIMUNOM, KIFLICE SA SIROM



## UTORAK

ZAJUTRAK:	PROSO NA MLIJEKU
DORUČAK:	SEZONSKO VOĆE
OBJED:	JUHA OD TIKVICE I MRKVE, GULAŠ I PALENTA, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA:	LIMUNADA, INTEGRALNI KEKSI

## SRIJEDA

ZAJUTRAK:	KAKAO, NAMAZ OD SVJEŽEG SIRA I ŠUNKE, KRUH
DORUČAK:	SEZONSKO VOĆE
OBJED:	JUHA OD PILETINA S ŽLIČNJACIMA, POVRTNI RIŽOTO OD PILETINE, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA I MRKVE, KRUH
UŽINA:	ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD ROGAČA I JABUKE

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK:	MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH
DORUČAK:	SEZONSKO VOĆE
OBJED:	JUHA OD MRKVE I PROSA, MESNA POLPETA, VARIVO OD MAHUNA, SALATA OD RAJČICE, KRUH
UŽINA:	SEZONSKO VOĆE

## PETAK

ZAJUTRAK:	BIJELA KAVA, MASLAC, MARMELADA, KRUH
DORUČAK:	SEZONSKO VOĆE
OBJED:	JUHA OD POVRČA, TJESTENINA S TUNOM, ZELENA SALATA, KRUH
UŽINA:	FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH