

# JELOVNIK TIP I

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, MASLAC, MED, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: VARIVO OD GRAHA I TJESTENINE, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, TROKUT OD SIRA



## UTORAK

ZAJUTRAK: KAKAO, SIRNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD RAJČICE, GULAŠ, PALENTA, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, MESNE POLPETE,  
LEŠO KELJ I KRUMPIR, SALATA OD CIKLE, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, INTEGRALNI KEKSI



## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, TVRDI SIR, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD PORILUKA, PILETINA S JEČMOM, ZELENA SALATA, KRUH  
UŽINA: PUDING

## PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, MASLAC, MARMELADA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: POVRTNA JUHA S KLICAMA, POLPETE OD OSLIĆA, LEŠO BLITVA I KRUMPIR, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH



# JELOVNIK TIP II

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, ŠUNKA, MASLAC, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: VARIVO OD GRAHA I KISELOG KUPUSA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD MRKVE I JABUKE



## UTORAK

ZAJUTRAK: PROSO NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD CVJETAČE I MRKVE, POLPETE OD ZOBENIH PAHULJICA,  
VARIVO OD ŠPINATA, PIRE KRUMPIR, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD S PROBIOTIKOM, KRUH

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD ZOBENIH PAHULJICA, GULAŠ I NJOKI, ZELENA SALATA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT), PALENTA  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD PILETINE SA ŽLIČNJACIMA, PEČENA PILETINA, KRPICE SA ZELJEM,  
SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA I MRKVE, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“



## PETAK

ZAJUTRAK: KAKAO, MASLAC, MARMELADA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, TJESTENINA S TUNOM, ZELENA SALATA, KRUH  
UŽINA: VOĆNI JOGURT



# JELOVNIK TIP III

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: „CRIKVENIČKA BATUDA“, ZELENA SALATA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, PITA OD JABUKA

## UTORAK

ZAJUTRAK: GRIZ NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD ZOBENIH PAHULJICA, KRUMPIR GULAŠ, SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA I MRKVE, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, INTEGRALNI KEKSI

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: KAKAO, MASLAC, MED, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: SARMA, PIRE KRUMPIR, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, NAMAZ OD TUNE, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD PILETINE SA ŽLIČNJACIMA, PILETINA U UMAKU, PIRJANA RIŽA, SALATA OD CIKLE, KRUH  
UŽINA: BIJELA KAVA, MARMELADA, KRUH

## PETAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO (JOGURT), CORNFLAKES  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD POVRĆA, OSLIĆ U AROMATIČNOJ KORICI, LEŠO BLITVA S KRUMPIROM, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD S PROBIOTIKOM, KRUH



# JELOVNIK TIP IV

## PONEDJELJAK

ZAJUTRAK: KAKAO, MASLAC, MARMELADA, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: VARIVO OD LEĆE, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KIFLICE S SIROM

## UTORAK

ZAJUTRAK: RIŽA NA MLIJEKU S „KRAŠ EXPRESS“-OM  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD JUNETINE, JUNETINA S GRAŠKOM, PIRE KRUMPIR,  
SALATA OD SVJEŽEG KUPUSA, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KEKSI „PETIT BEURRE“

## SRIJEDA

ZAJUTRAK: BIJELA KAVA, NAMAZ OD SIRA I ŠUNKE, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD MRKVE I PROSA, TJESTENINA S MLJEVENIM  
MESOM, SALATA OD CIKLE, KRUH  
UŽINA: ČAJ S LIMUNOM, KOLAČ OD ROGAČA I JABUKE

## ČETVRTAK

ZAJUTRAK: MLIJEKO, ČOKOLADNI NAMAZ, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD BUNDEVE, POHANA PILETINA, VARIVO OD CVJETAČE,  
ZELENA SALATA, KRUH  
UŽINA: SEZONSKO VOĆE

## PETAK

ZAJUTRAK: ČAJ S LIMUNOM, TVRDI SIR, KRUH  
DORUČAK: SEZONSKO VOĆE  
OBJED: JUHA OD POVRĆA, PRŽENA RIBA, LEŠO BLITVA S KRUMIROM, KRUH  
UŽINA: FERMENTIRANI MLIJEČNI PROIZVOD, KRUH

